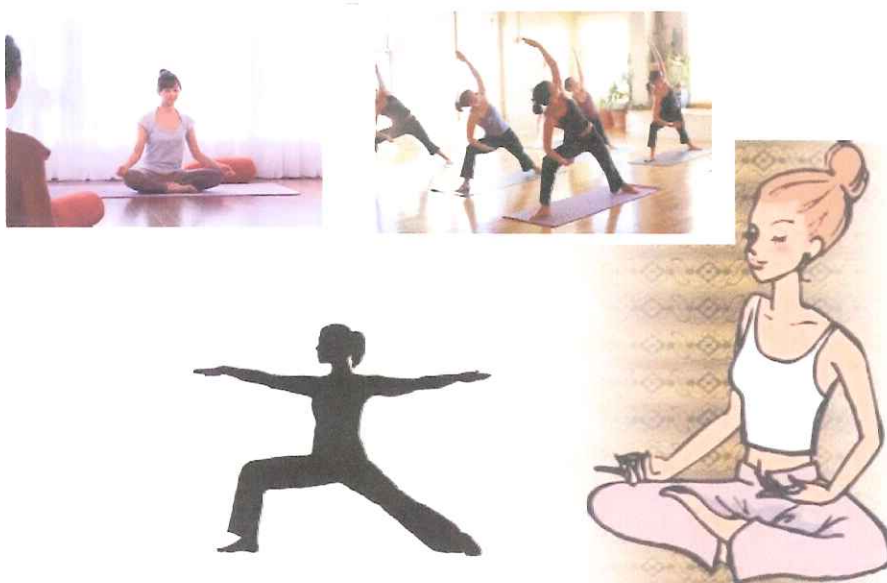


# 茨木市忍頂寺スポーツ公園竜王山荘 ヨガ体験教室のお知らせ

## ヨガって？

簡単なポーズで呼吸を意識し、気持ちを身体の内面に集中することで、平穏で活力に満ちた状態に導きます・・・  
マイペースでOK・・・  
カラダの硬いと思っているあなたむけです。



実施期日：2017年10月2日（月）・16日（月）

実施時間：①10:00～11:00 ②11:10～12:10

実施場所：茨木市忍頂寺スポーツ公園多目的室

定員：12人（先着順）

参加費：500円（税別）

申込方法：予約制（お電話でご予約ください）

キャンセル料無料

その他：最少催行人数 3名

ご不明な点がございましたらご遠慮なくお問合せください

茨木市忍頂寺スポーツ公園竜王山荘

〒568-0085 茨木市忍頂寺1049番地 TEL072-649-4402